

nativus

MEDICAL AESTHETICS

Falkoner Alle 68
2000 Frederiksberg

Patientinformation: Behandling af fine rynker og ar med CO2 laser

Hvad er fraktioneret CO2 laserbehandling? Fraktioneret CO2-laserbehandling er en avanceret kosmetisk procedure til hudforyngelse, der giver en glattere, mere ensartet og spændstig hud. CO2-laseren skaber små "mikro-forbrændingssår" i hudens øverste lag. Disse punktvisse forbrændinger strammer kollagenet i huden op og aktiverer kroppens naturlige sårhelingsproces, hvilket medfører nydannelse af kollagen og elastin.

Ud over hudforyngelse kan fraktioneret CO2-laserbehandlingen også forbedre visse typer ar og strækmærker, men det kan være nødvendigt med flere behandlinger over en længere periode.

Hovedpunkter ved behandling?

- Behandlingstiden i klinikken er ca. 1-1,5 timer.
 - Bedøvende creme 45 minutter, laserbehandling 10-45 minutter.
- Smerteniveauet under behandlingen er normalt moderat.
- Huden heler over en periode på 4-10 dage, afhængigt af behandlingsintensiteten.
- Resultatet er langvarigt.

Hvem kan have glæde af behandling og hvad er det forventede resultat?

Behandlingen er egnet til at forbedre følgende hudforandringer:

- Fine linjer, kreppt hud samt milde til moderate rynker.
- Ujævn hudtone og store porer.
- Slap hud og nedsat spændstighed – især omkring øjnene og munden.
- Ar fra operationer, akne, brandsår og strækmærker.

Resultatet af behandlingen varierer fra person til person afhængigt af hudens tilstand og kroppens naturlige helingskapacitet. Et godt behandlingsresultat ses som en ca. 50% forbedring af fine rynker og spændstighed efter 2-3 behandlinger. Effekten på dybere rynker og linjer, særligt på kinderne og overlæben, er moderat. Behandling af ar kræver ofte mellem 3-6 behandlinger for at opnå en tilsvarende forbedring.

Hvem egner sig ikke til behandling?

Der er visse tilstande og situationer, hvor behandlingen frarådes pga. en øget risiko for bivirkninger:

- Graviditet og amning.
- Meget mørke hudtyper, grundet øget risiko for mørke pigmentændringer i huden.
- Solbrun hud eller manglende effektiv beskyttelse af huden mod sollys (inklusive solarium).
- Infektion i behandlingsområdet eller aktive hudsygdomme som moderat til svær akne, aktiv vitiligo, hudkræft og visse autoimmune sygdomme.
- Indtag af isotretinoin eller prednisolon inden for de seneste 1-6 måneder.
- Tendens til dårlig sårheling, overdreven ardannelse eller øget pigmentering.
- Ved behandling omkring øjne må der ikke være vanskeligheder med at lukke øjet eller problemer efter tidligere operationer på det nedre øjenlåg.

Kan der forekomme uønskede virkninger?

Behandlingen har velkendte bivirkninger, som alle normalt oplever:

- Smerter, svie og brændende varmefornemmelse i huden er normalt på dag 1-3.
- Hævelse og rødme er særligt udtalt på dag 1-4, og mange har mild diffus rødme i 4-6 uger.
- Kløe er normalt fra dag 2-6 i forbindelse med afskalning men kan vare i 4 uger.
- Små synlige "prikker" i huden efter laseren ses ofte i 4-6 uger.

Mindre almindelige og sjældne bivirkninger:

- Mildt og forbigående udbrud af akne.
- Forskel i hudtone og tekstur mellem det behandlede område og den omkringliggende hud.
- Forbigående pigmentforandringer i løbet af de første 3-6 måneder, især hos personer med mørkere hudtyper.
- Infektion, der kan vise sig ved tiltagende kløe, smerte, kraftig rødme, sår, øget sekretion eller pus.
- Ar og permanente pigmentforandringer ses sjældent og skyldes oftest infektion.

Yderligere anbefalinger:

- Undgå solbadning og solarium mindst en måned før behandlingen og brug af selvbruner mindst 14 dage før.
- Undgå at ryge 2 uger før behandlingen og 2 uger efter, da det kan forsinke helingsprocessen og dermed øge risikoen for infektion og ardannelse.
- Følg vejledningen nøje efter behandlingen og beskyt dig mod direkte sollys de første 7 dage.
- Kontakt klinikken (Akuttelefonen er altid åben: 40448815) , hvis du mistænker en infektion eller oplever forsinket heling.

Hvor længe går der, før jeg ser effekt? Den fulde effekt af behandlingen, med forbedret spændstighed, mindre synlige porer og udglatning af fine linjer, bliver gradvist tydelig over en periode på 3-6 måneder.

Hvor længe holder behandlingen og hvor ofte kan den gentages? Normalt anbefales 2-3 behandlinger til hudforyngelse med et interval på 2-3 måneder..

Information og samtykke

Efter at have læst denne skriftlige information, skal du have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Du har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Efter den mundtlige information skal der være mindst 7 dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandling.

Dit samtykke skal gives mundtligt og skriftligt og bliver arkiveret i din journal.

Undertegnede erklærer at have læst og forstået ovenstående information og samtykker til behandling og risici.

Navn / CPR Nummer

Dato / Underskrift

Alt det praktiske i forbindelse med fraktioneret CO2-laserbehandling.

Forberedelser til behandling:

- Undgå sollys og solarium, og brug solcreme med minimum SPF 50+ i 1 måned før behandlingen. Undgå selvbruner i 14 dage inden behandlingen.
- Husk at medbringe den udskrevne medicin, de anbefalede salver og eventuelle bandager, når du kommer til behandlingen.
- Sørg for at have passende køleelementer eller køleposer klar hjemme, så du kan køle huden ned, når du kommer hjem efter behandlingen.
- Overvej om en anden person kan køre dig hjem efter behandlingen. Du må ikke køre bil eller cykle hjem på behandlingsdagen hvis du får beroligende medicin i forbindelse med behandlingen.

Dagen før behandling:

- Opstart forebyggende behandling for herpes (forkølelsessår)
 - Tabl. Valaciclovir 500 mg x 2 dagligt i 7 dage

På behandlingsdagen – dag 1:

- Ankom uden makeup.
- Tag smertestillende (1 gram paracetamol)
- Den bedøvende creme påføres ca. 30-45 minutter før behandlingen.
- Inden selve behandling aftørres rester af bedøvende creme og huden renses.

Efterbehandling på klinikken på dag 1:

Huden bliver rød og hævet og føles varm.

- Huden kan køles med isposer og eventuelt en kølende maske efter behov.
- Når huden er tilstrækkeligt afkølet, påføres antibiotikasalve på behandlingsområdet.
- I nogle tilfælde dækkes behandlingsområdet med en bandage.

Efterbehandling hjemme på dag 1 til dag 3:

Ofte er dag 2 og dag 3 de mest ubehagelige. Huden er hævet, rød og evt. væskende, og bliver mere rust-rød og misfarvet end på dag 1. Huden begynder normalt at føles meget tør og klør.

- Undgå unødigt berøring af behandlingsområdet så vidt muligt.
- Det er normalt at opleve en intens varmekølelse i huden. Dette kan lindres med kølende isposer efter behov (placer isposen i en ren plastikpose (f.eks. en frysepose) med indersiden vendt udad eller i ren gaze).
- Huden bør renses 2-4 gange dagligt med lunkent vand eller eddikevand.
 - Eddikevand kan lindre kløe, rense og fremme afskalning.
 - Fugt gaze i eddikevand og dup den forsigtigt på huden i op til 10 minutter.
 - Eddikevand fremstilles ved at fortynde almindelig hvid eddike med vand i forholdet 1 del eddike til 9 dele vand.
- Efter vask duppes huden forsigtigt tør med et rent håndklæde, papirserviet eller gaze.
- Påfør Fucidin salve 2-4 gange dagligt i 5 dage, hver gang efter huden er blevet renses.
- Huden fugtet ved at smøre den med en fed salve, som f.eks. Ceridal fedtcreme. Hvis huden væsker meget, kan det være nødvendigt at påføre ekstra salve efter behov.

Efterbehandling hjemme på dag 4 til dag 7:

Rødme og hævelse aftager. Der kan ofte ses mørke felter, afskalning og områder med fin ny hud. Kløen kan være mere udtalt. Der er fortsat behov for meget ekstra salve. Undgå at pille eller skrubbe den afskallende hud. Huden er ofte helet på dag 7.

- Huden bør renses 2-3 gange dagligt med lunkent vand eller en eddikevandsopløsning.
- Påfør Fucidin salve 2-3 gange dagligt indtil dag 5. Derefter kan der anvendes klorhexidin salve hvis huden fortsat er åben.
- Huden holdes fugtig med fed salve (fx Ceridal fedtcreme).

Generelle forholdsregler dag 1-7:

- Hvis der opstår tegn på infektion, såsom øget rødme, ømhed, hævelse, væske med en gullig eller grønlig farve eller feber, bør du straks kontakte klinikken.
- Fra dagen efter behandlingen kan huden forsigtigt vaskes med lunkent vand og en mild sæbe. Når du tager et brusebad og bruger shampoo, er det vigtigt at sikre sig, at alt sæbe skylles grundigt væk fra huden.
- For at reducere hævelser anbefales det at sove med hovedet højt om natten i de første dage efter behandlingen. Hvis huden i ansigtet væsker meget, kan det være nødvendigt at putte hovedpuden i en plastik pose så huden ikke hænger fast i stoffet.
- Ved behov kan der tages almindelig smertestillende medicin indeholdende paracetamol (1g hver 6. timer). Husk altid at følge klinikkens råd og vejledning nøje for at opnå det bedste resultat og for at undgå bivirkninger og komplikationer.

Generelle forholdsregler når huden er helet – ca. dag 8:

- Når huden er helet, kan du forsigtigt genoptage brugen af dine sædvanlige rensesubstanter og cremer, der ikke irriterer huden.
- Sørg for at anvende fugtgivende cremer dagligt
- Brug solbeskyttelse med SPF +50

Kontrol efter behandling:

- Ved tegn på forsinket heling eller infektion er det vigtigt, at du kontakter klinikken omgående.
- Kontrol af behandlingsresultatet kan foretages efter ca. 2 -6 måneder afhængigt af behandlingsforløbet.